



Pasos verdes

Por Sofía Freites

1 - Separar los residuos domésticos (plásticos, papel y cartón, orgánicos, vidrio)

- ✓ Al separarlos en casa ayudamos a que tengan la posibilidad de ser aprovechados.
- ✓ En sus triciclos, los recicladores informales recogen residuos que tienen valor de los zafacones fuera de nuestras casas o en los vertederos. En nuestros residuos ellos encuentran su sustento de vida y ayudan a que lleguen menos desperdicios a los vertederos.
- ✓ Cuando los residuos salen todos mezclados de las casas pierden la posibilidad de ser considerados recursos y terminan viviendo una larga vida en nuestros vertederos.

2 - Investigar sobre puntos de acopio

- ✓ ¡En nuestro país se recicla! Infórmate de los lugares a los que puedes llevar tus residuos para ser aprovechados.
- ✓ En el Supermercado Nacional se están recibiendo residuos de papel y Tetra Pak
- ✓ Centros educativos en Santo Domingo, Moca y Santiago han empezado a recibir residuos de papel
- ✓ En Haina, alrededor de 30 centros educativos acopiaran plásticos del tipo PET y HDPE
- ✓ Contactar al departamento de reciclaje del Centro para el Desarrollo Agropecuario y Forestal CEDAF para más información

3 - Desconectar todo aparato que no este en uso (televisiones, microondas, cargadores)

- ✓ Estos, aunque no lo creas, consumen energía

4 - Pensar antes de comprar

- ✓ ¿Lo necesito?
- ✓ ¿Dónde fue producido? ¿Qué recursos fueron utilizados para su producción?
- ✓ ¿Su envase producirá mucho desperdicio?
- ✓ ¿Podré reusarlo? ¿Podré reciclarlo?
- ✓ ¿Esto consumirá mucha energía? (Como es el caso de los bombillos incandescentes)
- ✓ ¿Está hecho de materia prima reciclada?

5 - Colocar una botella plástica llena de agua en el tanque del inodoro

- ✓ Funciona igual de bien y ayuda a conservar agua

6 - Tomar duchas en vez de llenar la bañera de agua para ahorrar agua

- ✓ Y al usar menos agua caliente ahorras energía

7 - Al ir al supermercado, llevar fundas de casa

- ✓ Utilizar bolsos reusables y solo pedir fundas en tiendas cuando sea necesario

8 - Evitar comprar productos que contengan Foam y otros productos que tengan una vida útil muy breve

9 - Consumir productos cosechados o fabricados en nuestro país

- ✓ Así reducimos nuestra huella de carbono y apoyamos "lo nuestro"

10 - Ser creativo y encontrarle un segundo uso a las cosas que tenemos antes de desecharlas

- ✓ Enjuagar botellas plásticas y volverlas a utilizar
- ✓ El papel de revista puede ser utilizado para envolver un regalo
- ✓ Utilizar las fundas del supermercado para colocar los residuos separados
- ✓ ¡Tener una mentalidad de que todo es reusable!
- ✓ Dicen que considerar algo como "basura" es una falta de imaginación. Nuestros residuos son un tesoro y usarlos una sola vez no es suficiente.

11 - Comprar productos que vengan en envases de tamaño familiar (grandes)

- ✓ (cloro, aceites y demás)
- ✓ Se ahorra dinero y producimos menos desperdicios de empaques

12 - Cuidar las cosas que compramos

- ✓ ¡Mientras más nos duran mejor! Ahorramos y producimos menos desperdicios

13 - Compartir el mensaje con familiares, amigos, vecinos, compañeros...

¡Con todo el mundo!

